


17. heti önkormányzati pedagógus étlap 2024.04.22. - 2024.04.26.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
Ebéd	Pedagógus A menü	Füstölt sajtos karfiolkrémleves levesgyönggyel Rántott halrúd Kukoricás rizzsel Tartármártással	Vajgaluskaleves Zöldborsós sertésragu Tarhonyával	Paradicsomleves betűtésztaival Gyrosos csirkesült Joghurtos öntettel Fűszeres burgonyával Vitaminalátával	Jókai bableves Félbarna kenyérrrel Morzsás nudli Baracklekvárral Porcukor szóráttal Gyümölcs	Csontleves cérnametélttel Burgonyafőzelék Bécsi virslivel Félbarna kenyérrrel										
		Energia: 1,347.37 Kcal / 5,632.01 KJ	Energia: 810.35 Kcal / 3,387.26 KJ	Energia: 980.07 Kcal / 4,096.69 KJ	Energia: 1,218.00 Kcal / 5,091.24 KJ	Energia: 880.68 Kcal / 3,681.24 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		49.04 g	82.22 g	14.58 g	30.76 g	38.71 g	11.48 g	42.93 g	15.41 g	6.38 g	40.61 g	17.90 g	4.02 g	31.43 g	40.57 g	11.74 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		101.60 g	27.70 g	2.66 g	83.62 g	0.25 g	4.82 g	165.14 g	48.18 g	5.88 g	220.06 g	50.54 g	4.97 g	95.71 g	0.04 g	6.80 g
1,3,4,7,9,10,(6),(11),(12)		1,3,9,(7)		1,3,7,9,(10)		1,7,9,(12)		1,3,7,9								
Ebéd	Pedagógus B menü	Füstölt sajtos karfiolkrémleves levesgyönggyel Sertéssült Gombamártással Párolt rizzsel	Vajgaluskaleves Stefánia vagdalt Burgonyapürével	Paradicsomleves betűtésztaival Szezámagos rántott sertésszelet Kukoricás rizzsel	Jókai bableves Félbarna kenyérrrel Mákos tészta Gyümölcs	Csontleves cérnametélttel Borsos tokány Orsó tésztával										
		Energia: 921.52 Kcal / 3,851.95 KJ	Energia: 859.61 Kcal / 3,593.17 KJ	Energia: 1,551.47 Kcal / 6,485.14 KJ	Energia: 1,087.30 Kcal / 4,544.91 KJ	Energia: 794.47 Kcal / 3,320.88 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		46.10 g	37.59 g	9.83 g	33.94 g	41.72 g	9.03 g	42.04 g	66.79 g	1.06 g	41.99 g	32.58 g	6.02 g	33.93 g	33.58 g	10.32 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		100.01 g	0.55 g	4.38 g	85.04 g	0.02 g	7.34 g	193.62 g	39.96 g	4.62 g	155.29 g	20.03 g	4.00 g	88.20 g	0.04 g	4.54 g
1,3,7,9,(6),(10),(11)		1,3,7,9		1,3,9,11		1,3,7,9		1,3,9								

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minoségbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfürt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
 9024 Győr, Hunyadi u. 14.
 Csoportos adószám: 17783408-6-13
 Adószám: 11130967-4-08
 34.
 Elélezésvezető